

Bethel Jurisdicional do Estado de São Paulo

Filhas de Jó Internacional

Instituído e Instalado em 09/09/2012



Dicas de Memorização

Participar de uma cerimônia ritualística não é nada simples como se parece, uma das nossas maiores preocupações é com as falas, principalmente se há algum visitante e a gente quer fazer bonito, certo? Memorizar uma cerimônia demanda um pouquinho de tempo e muita força de vontade, por isso devemos nos esforçar ao máximo para memorizarmos nossas falas para a ritualística.

Às vezes isso não é tão fácil. Além disso, temos também algumas cerimônias menos frequentes no Bethel, as quais estamos menos acostumadas a fazer e são relativamente grandes, como a Cerimônia em Homenagem à Mãe Mick e a Cerimônia de Iniciação que são muito importantes durante a gestão.

Então, o que podemos fazer para memorizar as falas, que muitas vezes cabem em mais de uma página, e abrilhantar ainda mais a cerimônia? Preste atenção nessas quatro dicas:

1. Entenda o que está escrito:

Quando você for decorar algo não se prenda a apenas memorizar as palavras que estão ali, toda história tem um sentido e se você ler e entender o que está sendo passado, não irá se perder na ordem das frases.

2. De grão em grão a galinha enche o papo:

Ao olhar algumas falas já temos aquele sentimento de incapacidade só pelo tamanho do texto, mas não se deixe levar por isso. Comece aos poucos, leia uma frase até o ponto final e só passe para a próxima quando esta estiver decorada, assim você não vai se perder com as palavras. E aos poucos, decorando pequenas frases de cada vez conseguimos memorizar tudo.

3. Repita, repita e repita:

Nossa memória é construída pela repetição, e falar várias e várias vezes uma frase a torna “medular”, ou seja, repetimos sem nem precisarmos pensar no que estamos falando. Isso só acontece quando reforçamos exaustivamente alguma coisa. Por isso, repita cada frase mais e mais até que você não precise mais pensar para repeti-la.

4. Escreva:

Quanto mais estímulos dermos ao nosso cérebro, mais facilmente ele irá memorizar algo. Pesquisadores afirmam que a escrita é uma das melhores formas de sedimentarmos conhecimento. Por isso, se estiver com dificuldade, pegue um papel e comece a escrever o texto, escreva quantas vezes for necessário até que ele fique em sua cabeça.

O mais interessante é que podemos juntar todas essas dicas, assim nossa memorização fica mais rápida. Escreva cada frase várias vezes e depois repita-a ainda mais, até que ela fique guardada em sua memória. Faça isso com todas as outras frases até que sua fala esteja totalmente decorada.

Não se esqueça: a pressa é inimiga da perfeição! De forma alguma tente decorar tudo em um dia só, nós precisamos de tempo para assimilar tanta informação, por isso tire um tempinho por dia para exercitar sua memória e decorar todas as suas falas.

Seguindo essas dicas tenho certeza que todas as falas serão decoradas e a cerimônia do seu Bethel ficará ainda mais linda sem aqueles papezinhos rolando pelo Templo.

**Escrito por: Luara Goss Rodrigues – Honorável Rainha da VII Gestão
Bethel Jurisdicional do Estado de São Paulo.**

