



Bethel Jurisdicional do Estado de São Paulo
Filhas de Jó Internacional
Instituído e Instalado em 09/09/2012



Espiritualidade x Religião

Espiritualidade vem do latim “spiritus”. São crenças, atitudes e práticas que levam ao transcendente. Enquanto a religiosidade é encarada como um fervor em cumprir ritos e acreditar em dogmas. A espiritualidade é uma busca pelo bem-estar interior dentro do amor professado por Deus.

Todas as religiões se baseiam em histórias sobre um Deus ou deuses, cada um em sua doutrina, mostrando o caminho e dizendo determinados passos que devem ser seguidos. Se tratando de espiritualidade, podemos entender que a mesma permite que você siga sua própria jornada, descobrindo assim a verdade.

A espiritualidade pode ser entendida como algo fora do sistema religioso particular, embora mostrem diferença entre elas, o propósito de importância de encontrar um sentido a vida, são os mesmos. Um estudo realizado recentemente define espiritualidade como algo acessível e observável independentemente de crenças pessoais e pode ser utilizado para caracterizar uma pessoa. A espiritualidade é vista como um processo dinâmico, pessoal e experimental, que procura o significado no sentido da existência, podendo inúmeras vezes coincidir com a prática dentro de um credo religioso.

Para a religiosidade, a mesma refere-se ao grau de participação as diversas crenças que temos no mundo religioso. Alguns autores definem como institucional e dogmática.

Toda religião veio pela espiritualidade, pela jornada da qual algum ser se tornou Deus. A mensagem de cada religião compartilhada é o que nos importa, não apenas o caminho traçado por esse Deus para se chegar em um único propósito. Há um código divino que ecoa harmoniosamente através de cada um de nós. É por isso que cada religião acredita na sua verdade.

Segundo alguns estudos, religião diz que se não obedecermos a certas regras seremos castigados, nos indica no que devemos acreditar. Em contrapartida a espiritualidade nos permite acreditar e compreender que toda ação tem sua reação e perceber que o castigo dito na religião são reações vindas das ações que praticamos em nosso dia a dia. A espiritualidade nos permite descobrir por si mesmo e compreender suas próprias verdades, nos conectando ao nosso Eu Superior (Deus), sabedor da verdade, que mediante a cada circunstância, no que é correto e verdadeiro como um todo, é a mesma para todos os indivíduos.

As religiões possuem dogmas, verdades reveladas pelo Divino, que são crenças nas quais não são admitidas contestações. A espiritualidade está ligada ao conhecimento da alma humana, sua fé e suas habilidades em acreditar que estamos na terra para cumprir uma missão, a de amar a nós e a todos, semear o amor e auxiliar a todos que procuram a paz.

Independentemente de sua religião ou espiritualidade, não deixe de acreditar no que é certo ou errado, pois no final, chegaremos ao único propósito, o da verdade. Todas nós somos filhas de um único Pai, cada uma em sua religião.

Escrito por: Ana Carolina Rovere de Souza

