



Filhas de Jó

S ã O P A U L O



SAÚDE E BEM-ESTAR

- 3º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável
- Objetivo do desafio: Reconhecer a importância do assunto mensal e unir o Bethel, Tios, Filhas e Membros de Maioridade, para que juntos desenvolvam ações que incentivem a saúde e bem-estar em sua comunidade.

Contextualização:

O terceiro Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU para a Agenda 2030 visa “assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades”. Contudo, como vocês podem imaginar, isso se torna muito amplo, afinal de contas, saúde é um assunto multidisciplinar e extremamente complexo.

Sendo assim, a ONU traçou alguns assuntos que contemplam esse objetivo como a redução da mortalidade infantil, o fim de epidemias e o combate de doenças não transmissíveis via prevenção e seu tratamento, tratamento contra abuso de substâncias nocivas e diminuição do tabagismo, atingir a cobertura universal de saúde, apoiar o desenvolvimento de vacinas e medicamentos para combater doenças transmissíveis e não transmissíveis e reforçar e aumentar o financiamento de saúde e sua capacidade de identificar, reduzir e gerenciar riscos nacionais e globais de saúde, em especial em países em desenvolvimento.

Porém, mesmo estabelecendo algumas diretrizes, a missão ainda é bem complexa, não? Por isso, antes de tudo precisamos compreender o que é saúde. Em 1947, a Organização Mundial da Saúde (OMS) definiu a saúde como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença”.

Por isso, quando falamos em garantir “Saúde e Bem-Estar”, precisamos pensar que isso vai muito além de acesso à saúde e abrange também a humanização daqueles que visamos atingir com nossas ações e esse será o princípio do Jogo do GB para esse mês.

Atividades Propostas:

Seguindo o novo modelo estruturado dessa gestão para o Jogo do GB, estabelecemos três níveis de participação, fazendo com que seja possível para os Bethéis encaixarem em suas rotinas e planejamentos, as atividades propostas pelo Grande Bethel! Para este mês, o pódio será definido pelos seguintes níveis, pontos e ações:

- **Nível Bronze (1 ponto):** Escolha um dos assuntos que contemplam o objetivo 3 de Desenvolvimento Sustentável da ONU citados acima na “Contextualização” e elabore um post criativo para o Instagram. Mais informações sobre os mesmos em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs/3>.
- **Nível Prata (3 pontos):** Faça uma doação à uma instituição da área da saúde na cidade em que o Bethel está localizado.
 - Exemplos: Doação de Sangue em Hemocentros da sua cidade; Doações de mechas de cabelo para instituições que assistem pacientes com câncer de mama; Livros e brinquedos para brinquedoteca em pronto socorro infantil etc...
- **Nível Ouro (5 pontos):** Faça uma visita à uma instituição da área da saúde na cidade em que o Bethel está localizado e faça um post nas redes sociais divulgando o trabalho desta instituição e como a comunidade do seu Bethel pode ajudá-la.
 - Exemplos: Associações de voluntários em hospitais; APAEs; ONGs e Projetos sociais da cidade, entre outros...

Lembre-se: A pontuação é acumulativa, sendo assim, aqueles Bethéis que escolherem participar do Jogo do GB em mais de uma categoria somarão pontos totais da seguinte maneira:

- ★ Realizando os desafios nível **ouro, prata e bronze**, vocês irão ganhar **9 pontos**;
- ★ Realizando os desafios nível **ouro e prata**, vocês irão ganhar **8 pontos**;
- ★ Realizando os desafios nível **ouro e bronze**, vocês irão ganhar **6 pontos** e
- ★ Realizando os desafios nível **prata e bronze**, vocês irão ganhar **4 pontos**.

- ★ **Menções Honrosas:** Caso o seu Bethel preencha inadequadamente o formulário de participação e/ou a atividade realizada por vocês não seguir aquilo que está especificado neste documento, vocês receberão o selo de “Menção Honrosa”. O trabalho de vocês será reconhecido, contudo não pontuaram da mesma forma que os Bethéis que seguiram as especificações do Jogo do GB. Vocês receberão **1 (um) ponto** já que a atividade será contabilizada seguindo os critérios estabelecidos para as Ações Bônus, que estão descritas no fim deste documento.

Para se Aprofundar:

Como vocês já sabem, o Projeto Social deste ano é inspirado nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, e o tema deste mês tem como base o **Objetivo 03: Saúde e Bem-Estar**.

Aqui embaixo deixamos alguns links para que vocês possam se aprofundar sobre o assunto, ver como ele impacta diretamente nossas vidas e o meio ambiente. Esperamos que essas informações inspirem vocês a realizarem os desafios do mês e a buscarem sempre as melhores soluções para o combate às alterações climáticas!

1. Mais informações sobre [Redução da Mortalidade Infantil](#) (texto);
2. Mais informações sobre [O Fim de Epidemias e o Combate de Doenças Não Transmissíveis Via Prevenção e seu Tratamento](#) (texto);
3. Mais informações sobre [Tratamento Contra Abuso de Substâncias Nocivas e Diminuição do Tabagismo](#), (texto);
4. Mais informações sobre [Cobertura Universal de Saúde \(CUS\)](#) (texto);
5. Mais informações sobre [Como as Vacinas São Desenvolvidas](#) (texto);
6. Mais informações sobre [ODS 03: Saúde e Bem-Estar](#) (vídeo);
7. Mais informações sobre o [Sistema de Saúde no Brasil](#) (vídeo).

Envio das atividades:

Para enviar a filantropia realizada pelo seu Bethel, vocês deverão preencher o **Formulário de Participação**. O prazo final para participação é dia **02 de fevereiro de 2024 às 23h59min**. Não esqueçam de preencher todas as informações e anexar uma foto da atividade realizada! Ela deve mostrar você e as garotinhas do seu Bethel realizando a pesquisa, e um comprovante da atividade com o documento em que os problemas e propostas foram elencados!

A imagem comprovando a realização da atividade é de extrema importância e deve ser adicionada sem falta, para que possamos registrar tudo e montar o Mural das Conquistas! Esperamos a participação de vocês! Fiquem ligadas nas redes sociais para acompanhar todo o processo das filantropias desse mês e conhecerem um pouquinho mais sobre esse tema tão relevante e importante nos dias atuais!

Especificidades do envio das atividades:

Caso seu Bethel cumpra o desafio fora do prazo, por questão de agenda, e/ou mande o comprovante fora do prazo, não será utilizada a mesma forma de pontuação, seguindo as seguintes especificidades:

- ★ 1 ponto por atividade submetida no formulário.

Caso seu bethel não tenha condições de realizar especificamente a atividade proposta para pontuação, porém, ainda desenvolva uma filantropia referente a um assunto abordado no Projeto Social, vocês poderão pontuar através dessa mesma iniciativa. Nos casos descritos acima, vocês poderão preencher o Formulário de Ações Bônus, que é destinado para o envio tardio dos desafios ou o envio de filantropias diferentes das sugeridas. Lembrando que, podem ser enviadas atividades de todo o ano, então não percam essa oportunidade de realizar as filantropias temáticas!

Com carinho,
Comissão do Projeto Social 23/24 GBSP

