



Bethel Jurisdicional do Estado de São Paulo
Filhas de Jó Internacional
Instituído e Instalado em 09/09/2012



COMO PROMOVER A FILANTROPIA EM SEU BETHEL

Aprendemos que a filantropia é uma forma de demonstrar o amor à humanidade, de praticar atos de bondade, de contribuir com algo ou até mesmo de doar um pouquinho do nosso tempo para ajudar o próximo, sem esperar nada em troca. A filantropia é uma das virtudes de nossa Ordem, que incentiva os seus membros a realizar atividades filantrópicas, já que fazer o bem ao próximo é uma forma de aprendizado, exercício da humildade, crescimento moral e espiritual, e acima de tudo, de praticar os valores ensinados na Ordem. Há muitas maneiras de colocar em prática a filantropia, e este texto dará algumas dicas de como promover a filantropia em seu Bethel.

- ✓ **Campanha de Doação de Cabelo:** existem ONGs específicas que aceitam qualquer tipo de cabelo (com química ou não) e os utiliza para fabricação de perucas para hospitais de tratamento do câncer;
- ✓ **Campanhas em Núcleos de Apoio à menina grávida:** pode ser feito tanto na arrecadação de materiais, como na divisão do Bethel em grupos que compareçam até o local nos dias de curso e auxiliem nos cuidados com os bebês enquanto as mães estão em cursos;
- ✓ **Apresentação de Coral em Asilos:** Pode-se entrar em contato com o Coral da cidade para uma apresentação ou as próprias filhas podem passar uma tarde cantando músicas tocadas na época dos idosos;
- ✓ **Tarde de Beleza em asilos para as idosas:** Uma tarde onde cuidariam do cabelo, fariam as unhas...;
- ✓ **Realização de festas temáticas nas creches:** “páscoa”, “dia das crianças”, “natal”, “dia do amigo”, “dia do meio ambiente...” ; pode ser integrada às atividades do item anterior;
- ✓ **Gentileza gera Gentileza:** consiste em imprimir pequenas mensagens sobre gentileza, e entrega-las em uma praça ou local público às pessoas para que elas pratiquem um ato de gentileza por dia;
- ✓ **Poesia ambulante:** consiste em imprimir poesias e uma vez por mês levá-las a um local público para que as pessoas que passarem por ali possa ler. Isso pode ser feito com livros também;

- ✓ **Videoteca:** consiste em arrecadar filmes – que não sejam piratas – comprar um aparelho de dvd e um televisor e fazer a doação desses a uma escola ou comunidade carente;
- ✓ **Abraços grátis:** consiste em ir a um local público com cartazes e distribuir abraços grátis;
- ✓ **Doação de animais:** juntamente com uma ONG de proteção animal ajudar na doação de animais abandonados;
- ✓ **Campanha da gelatina:** consiste em arrecadar gelatina para futura doação para alguma creche, abrigo de idosos ou hospital;
- ✓ **Campanha do leite:** consiste em arrecadar leite para futura doação para alguma creche, abrigo de idosos ou hospital;
- ✓ **Campanha da Fralda Geriátrica:** consiste em arrecadar fraldas geriátricas para doação futura para algum abrigo de idosos ou algum idoso carente que precise das mesmas;
- ✓ **Campanha da Fralda:** consiste em arrecadar fraldas para doação futura a alguma entidade carente que cuide de crianças ou a alguma família carente que precise das mesmas;
- ✓ **Natal sem fome:** consiste em arrecadar mantimentos para posterior montagem de cestas básicas e distribuição dessas as famílias carentes na época do Natal;
- ✓ **Campanha do Agasalho:** consiste em arrecadar agasalhos alguns meses antes do inverno para posterior doação dos mesmos a pessoas carentes;
- ✓ **Campanha do Desafio:** consiste em desafiar as outras pessoas através de redes sociais a ler um livro ou assistir um filme e que a pessoa reporte o que entendeu aos demais do grupo inspirando-os a ler ou assistir o filme bem como os desafiando – pode ser feito com música, peças de teatro e etc;
- ✓ **Picnic solidário:** consiste em ir a uma creche, abrigo de idosos, hospital ou qualquer lugar onde há pessoas carentes e levar quitutes para passar um dia diferente para essas pessoas;

- ✓ **Projeto Cãopanheiro:** em parceria com um médico veterinário, uma ONG de proteção animal, e com um animal apropriado para tal – ou seja adestrado - levar esse animal para visitar pacientes doentes em hospitais, ou idosos ou crianças carentes. Pode ver a possibilidade de ser feito com outro animal não precisa ser um cachorro;
- ✓ **Projeto contra a exploração do trabalho infantil:** consiste em realizar uma palestra sobre o assunto e posteriormente promover discussões e debates envolvendo toda a comunidade local – pode-se usar vários temas não só o trabalho infantil, como por exemplo: exploração sexual de menores, pedofilia, violência contra a mulher, violência sexual contra a mulher ou criança etc;
- ✓ **Projeto Câncer de Mama ou Colo do útero:** em parceria com algum médico ou médica que cuide da saúde da mulher promover uma campanha na sociedade local para prevenção do câncer de mama ou colo do útero;
- ✓ **Projeto em favor a vacinação contra o HPV:** juntamente com a Secretaria de Saúde Local mover ações para a promoção da vacinação contra o HPV;
- ✓ **Projeto de Doação de Sangue:** juntamente com os Hemocentros locais promover ações para a captação de doadores de sangue;
- ✓ **Projeto contadores de histórias:** mensalmente ir a uma instituição carente contar histórias para as crianças;
- ✓ **Projeto histórias cruzadas:** ir a um abrigo escutar as histórias dos idosos, passá-las para o papel, posteriormente ir a uma creche ou instituição carente contar essas histórias e pedir que as crianças façam desenhos sobre essa história posteriormente dar esses desenhos aos idosos que contaram cada história respectiva ao desenho;
- ✓ **Visita a ONGs de animais:** Entender como funciona, saber as principais necessidades, ajudar a levantar recursos para manutenção dos animais, e promover campanhas de doação;
- ✓ **Plantação de árvores:** Escolher locais apropriados, segundo a secretaria de meio ambiente de sua cidade, para plantio de árvores e jardins. Poderá ser uma atividade única do Bethel, como também poderá envolver a comunidade em uma campanha em prol do meio ambiente;

- ✓ **Carreata e campanhas de arrecadação:** o que deverá ser arrecadado irá depender da época do ano e do destinatário final da doação;
- ✓ **Campanha de Combate às Drogas:** Promoção de Palestras em escolas, confecção de material informativo, arrecadação de donativos para casas de apoio aos adictos. Apoio ao projeto "Maçonaria Contra as Drogas", promovido pelo Grande Oriente do Brasil;
- ✓ **Campanha sobre Violência contra as mulheres:** Promover a conscientização sobre o tema, sobre a importância de procurar ajuda, esclarecimento sobre as leis de proteção à mulher e à vida;
- ✓ **Campanha sobre o meio ambiente:** visa apoiar ideias de conscientização para preservar o meio ambiente, como dicas de como economizar água, incentivar a coleta seletiva de lixo, de mostrar os malefícios do desmatamento e queimadas de matas e florestas.

Estas são só algumas das ideias que seu Bethel pode colocar em prática, e é claro que outras ideias também podem ser criadas. O objetivo é lembrar-se de sempre praticar pelo menos um ato de bondade a cada dia de nossas vidas. Isto é uma grande oportunidade para nos tornarmos pessoas melhores, pois fazer o bem e não olhar a quem, e não esperar nada em troca é a melhor maneira de encontrar a felicidade.

Escrito por: Michelly Barssalho

INTERNATIONAL[®]